

Bio WRAP Pink Chili

Datum: 21.12.2025

250 g scharf

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Wezentortilla mit LeguMMus Pink Chili und frischem Gemüse



Zutaten

Wasser, Chinakohl*, Kichererbsen*, **Weizenmehl***, Zucchini*, Kraut weiss*, Kraut rot*, Paprikaschoten*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Jalapeno Chili*, Limetten*, Meersalz, Kokosöl*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Wasser, Tomatenmark*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 5,55 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,87 g |
| Kohlenhydrate | 18,24 g |
| davon Zucker | 2,21 g |
| Ballaststoffe | 3,61 g |
| Eiweiß | 5,14 g |
| Salz | 0,68 g |

605 kJ / 144 kcal / 1,52 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

